MEDIA KIT · 2026

Nicole *Fromhold*



Über Führung, Verantwortung und die Entscheidungen, die Organisationen gern vertagen.

GESCHÄFTSFÜHRERIN, FROMHOLD CONSULTING GMBH
HR INTERIM MANAGERIN · SYSTEMISCHE COACH
HOST „ESSENCE & IMPACT“

Nicole Fromhold arbeitet dort, wo in Unternehmen über Menschen entschieden wird – und wo das oft schwerer fällt als jede Strategie. Seit mehr als 18 Jahren ist sie im Human Resources Management tätig, heute als Geschäftsführerin und HR Interim Managerin.

Sie berät nicht von außen, sondern übernimmt selbst Verantwortung für HR-Funktionen, Teams und Entscheidungen, die sich nicht vertagen lassen. Daraus entsteht ein nüchterner Blick darauf, was in Organisationen im Alltag tatsächlich trägt.

Themenfelder

Drei Fragen, die Wirtschaft und Führung beschäftigen

01 Führung und Verantwortung

Was kostet es ein Unternehmen, wenn eine notwendige Personalentscheidung ein halbes Jahr liegen bleibt?

Leistungsprobleme, Konflikte, Trennungen: Viele Personalfragen sind im Kern Führungsfragen. Es geht darum, warum sie aufgeschoben werden, was Teams davon mitbekommen und wie wirtschaftliche Anforderungen und Verantwortung für Menschen zusammengehen.

02 Organisation und Veränderung

Warum scheitern Veränderungen, obwohl das Konzept stimmt?

Selten fehlt es an Strategien, häufiger an klaren Rollen und Entscheidungswegen. Ihr Thema: wie Organisationen handlungsfähig bleiben – und warum Verantwortung, die nicht eindeutig verteilt ist, am Ende bei niemandem liegt.

03 HR, Wirtschaft und Zukunft der Arbeit

Welche Rolle spielt HR, wenn Unternehmen unter Druck stehen?

Restrukturierung, Entgelttransparenz, KI im Personalmanagement: Nicole Fromhold ordnet ein, was diese Entwicklungen für Unternehmen praktisch bedeuten – und wo HR mehr Gestaltungsspielraum hat, als oft genutzt wird.

LEITGEDANKE

Auch die Entscheidung, die niemand trifft, hat Folgen. Sie wird nur nicht verantwortet.

MEDIENANFRAGEN

INFO@FROMHOLDCONSULTING.DE · FROMHOLDCONSULTING.DE

KURZVITA

Aus der Personalarbeit in die unternehmerische Verantwortung

Nicole Fromhold ist Diplom-Betriebswirtin (FH). Ihr Berufsweg begann 2008 im IT-Recruiting. Ab 2017 leitete sie den Personalbereich eines IT-Dienstleisters und baute die HR-Abteilung nach einer Reorganisation neu auf – einschließlich schwieriger Themen wie Kündigungen und Kurzarbeit.

2022 gründete sie Fromhold Consulting, seit 2023 als GmbH. Als HR Interim Managerin übernimmt sie seitdem HR- und Führungsverantwortung in Unternehmen, zuletzt unter anderem als Interim-Leitung für HR, Organisation und IT. Sie ist zertifizierte systemische Coach.



Pressefotos in Druckqualität auf Anfrage

18+	2022	seit 2023	*Essence & Impact*
Jahre im Human Resources Management	Gründung von Fromhold Consulting	LinkedIn HR Top Voice	Podcast und YouTube-Format

PERSPEKTIVE

Zwischen Beratung und Verantwortung

Als HR Interim Managerin übernimmt Nicole Fromhold Funktionen häufig in Situationen, in denen Strukturen fehlen, Rollen unklar sind oder Entscheidungen bereits zu lange liegen geblieben sind. Gleichzeitig führt sie ein eigenes Unternehmen. Sie kennt damit beide Seiten: die der Geschäftsführung, die Kosten und Risiken abwägt, und die der Menschen, die mit den Folgen arbeiten.

> *Ihre Einschätzungen beginnen deshalb meist bei einer praktischen Frage: Was funktioniert tatsächlich, wenn Entscheidungen getroffen und umgesetzt werden müssen?*

Gesprächsanlässe

Vorschläge für Interviews, Podcasts und Panels

1 **Die teuerste Entscheidung ist die vertagte**
Was passiert in Teams, wenn Leistungsprobleme monatelang ausgesessen werden?

2 **Wer ist eigentlich zuständig?**
Warum unklare Rollen mehr Veränderungen scheitern lassen als fehlende Strategien.

3 **Restrukturierung mit Haltung**
Wie trennt man sich von Mitarbeitern, ohne das Vertrauen derer zu verlieren, die bleiben?

4 **Führen ohne Vorgeschichte**
Was man in den ersten Wochen über eine Organisation erfährt, das sie selbst nicht sieht.

5 **Entgelttransparenz als Führungsthema**
Was die EU-Richtlinie in Unternehmen sichtbar macht – jenseits der Gehälter.

6 **KI im Personalmanagement**
Wo sie HR entlastet und welche Entscheidungen bei Menschen bleiben müssen.

FORMATE

Interviews und Hintergrundgespräche
Expertenstatements und Fachbeiträge
Podcasts, Panels und Diskussionsrunden

MEDIENANFRAGEN

E-MAIL info@fromholdconsulting.de
WEB fromholdconsulting.de
LINKEDIN linkedin.com/in/nicolefromhold
PODCAST youtube.com/@essenceandimpact